

みやぎっ子

健やかな子供の成長のために、
規則正しい生活のリズムを
社会総ぐるみで

ルルブル フォーラム

子供の
成長に大切な
ものって？

家庭で
できること
社会に
できること

子供と
一緒に
よりよい
生活習慣



アニメむすび丸
©宮城県・組プロダクション

「ルルブル」とは…

子供の健やかな成長に必要な
[しっかり寝ル]・[きちんと食ベル]
[よく遊ブ]で[健やかに伸びル]
からとったものです！

2018年

日時

1月27日 土

10:00～12:45 (開場 9:30)

入場
無料

先着500名様

※事前受付なし(託児スペースのみ事前予約制)

会場

夢メッセみやぎ 西館ホール
仙台市宮城野区港3丁目1-3



ユージさん
タレント



川島 隆太 教授

東北大学加齢医学研究所 所長
みやぎっ子ルルブル推進会議 顧問

基調講演

基本的な生活習慣と
学力の関係

～脳科学が解き明かす～

川島 隆太 教授

特別対談

ルルブルで深める
家族の絆

～Ruruburu Do it yourself～

ユージさん 対談 川島 隆太 教授

川島先生やユージさんに聞いてみたいこと大募集! 応募締切 2018年 1/14日

脳科学で有名な川島先生や、1男2女のパパとして「2016年ベスト・ファーザー賞芸術部門」を最年少で受賞したユージさんへの育児についての質問を募集します。下記ホームページからご応募いただいた質問の中から抜粋して、当日会場で川島先生とユージさんにお答えいただきます。

質問はホームページ URL…<http://ruruburu.jp> からお送りください。

主催：宮城県教育委員会・みやぎっ子ルルブル推進会議

みやぎっ子

ルルブル フォーラム



アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

子供たちの健やかな成長には、「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい毎日の生活リズムや外遊びが大切です。また、子供の生活習慣は、家庭だけではなく社会環境の変化などに大きく影響を受けるため、大人自身の生活習慣を見直すことが大事です。今回のルルブルフォーラムでは、東北大学加齢医学研究所 所長の川島先生とタレントのユージさんをお招きし、子供の健やかな成長のために必要なことを、お二人の体験談を交えながら皆さんと一緒に考えたいと思います。子育てに大切な「ルルブルとDo it yourselfのココロ」を学びましょう！

■西館ホールプログラム 10:00~12:45(開場 9:30)

開始予定時刻	
10:00	オープニングセレモニー
10:05	開会
10:10	みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰 小学生ルルブルポスターコンクール表彰 ●入賞作品を会場内に展示しています。
10:45	基調講演 基本的な生活習慣と学力の関係 ~脳科学が解き明かす~ 川島 隆太 教授
11:25	~休憩~
11:35	特別対談 ルルブルで深める家族の絆 ~Ruruburu Do it yourself~ ユージさん × 川島 隆太 教授
12:45	閉会

●託児スペース 要事前申込

未就学児以下のお子様のための託児スペースを用意しています。ご利用いただける人数に限りがありますので、事前にお申込みください。

申込方法

●ホームページよりお申込みください

URL...<http://ruruburu.jp>

ルルブルフォーラム 検索

2018年

●受付期限...1月14日(日)17:00まで

※定員になり次第、締切とさせていただきます

◆キッズコーナー 10:00~12:45

ニュースポーツ 体験コーナー

「ラダーゲッター」、「マンカラ」など、子供から大人まで、気軽に楽しめるニュースポーツを体験できます。

英語の FUN ZONE

子供から大人まで楽しめる英会話体験コーナー。親子での参加も可能です。

アクセス



自動車
仙台宮城I.Cから【約60分】・
仙台北I.Cから【約5分】・仙台東I.Cから【約5分】
仙台駅から... 国道45号線経由【約35分】または、
新寺~産業道路経由【約35分】
JR
JR仙石線で仙台駅から【約18分】→中野栄駅下車→
→【徒歩約15分】または【タクシー約5分】
バス
仙台駅から...
宮城交通 仙台駅前(青葉通り アイリス青葉ビル前)
50番乗り場から仙台北フェリー行【約50分】

夢メッセみやぎ 駐車場のご案内



●お問合せ先...みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局(仙台放送エンタープライズ内) ☎022-723-0942

※託児スペースのお申込み時にいただいた個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、みやぎっ子ルルブルフォーラムの運営に必要な範囲内で使用させていただきます。